

Kontaktinformasjon til tjenestekontoret:

telefon: 33 41 60 00

e-post: post@sandefjord.kommune.no

Sandefjord kommune - Mediesenter - september 2024 - o.nr. 2319



SANDEFJORD
KOMMUNE



SANDEFJORD
KOMMUNE

Ambulant mestringsenhet

Min mestring

din støtte



«Min mestring– din støtte»

Ambulant mestringsenhet hjelper deg som har utviklingshemming og /eller autismespekterforstyrrelser. Vi bistår/hjelper deg som bor i egen leilighet. Vi ønsker å støtte deg slik at du opplever mestring og selvstendighet i livet.

Hos oss får du ett fast team av ansatte i Ambulant mestringsenhet og ansatte har alltid med seg ID-kort som viser hvem de er.

Hvem er du og hva forventes av deg?

- ▶ Du er mellom 18 år og 35 år ved oppstart av tjenesten
- ▶ Du setter deg mål og øver på oppgaver i dagliglivet, for å bli mest mulig selvhjulpen
- ▶ Du prøver ut teknologiske hjelpemidler, der det kan føre til økt selvstendighet
- ▶ Du godtar at det kommer ulike tjenesteytere som alle ønsker å hjelpe deg.
- ▶ Du gir beskjed dersom du skal reise bort eller ikke har behov for at vi kommer hjem til deg
- ▶ Du føler deg trygg alene, og tar kontakt når du trenger hjelp. Vi er bemannet mellom kl. 08:00 og kl. 21:00 alle dager.



Ambulant mestringsenhet kan tilby støtte til:

- ▶ Etablering i egen bolig
- ▶ Å lage struktur og rutiner i hverdagen
- ▶ Å finne dagaktivitet og fritidsaktivitet som du er interessert i
- ▶ Å ivareta kontakt med familie og nettverk
- ▶ Dagliglivets aktiviteter som:
 - Planlegging av dagligdagse gjøremål
 - Husarbeid og tilberedning av enkel mat
 - Personlig hygiene, bekledning
 - Å ivareta egen helse
 - Trening på sosiale ferdigheter
 - Veiledning i å ivareta egen økonomi, innkjøp og ivaretagelse av egen bolig.

Hvordan går du frem for å få tjeneste hos oss?

Det søkes ikke om en spesifikk tjeneste, men om helse og omsorgstjenester. Du beskriver ditt hjelpebehov, eller en av dine pårørende gjør det på vegne av deg.

Når søknaden er mottatt ved tjenestekontoret blir du kontaktet innen 14 dager.